D1880: Governor-Thema 2024/25: Krankheitsprävention

Rotary: für ein besseres und gesünderes Leben!

Distriktkonferenz D1950 Ansbach 17.Mai 2025

Projektideen aus dem Distrikt 1880

Rotary in Dresden

Erste-Hilfe FreshUP

für Sportvereine in Dresden

Erste-Hilfe Wissen auffrischen für ALLE

Mit Rotary in Dresden und der Unterstützung der AOK PLUS und den Johannitern können Mitglieder in Dresdner Sportvereinen in kurzen und praxisnahen Kursen ihr Erste-Hilfe Wissen auffrischen.

Erste-Hilfe FreshUP für Sportvereine

- Vorgehen bei Kindernotfällen
- Ausbilderdemonstration stabile Seitenlage, Wiederbelebung, Druckverband
- Kurzvortrag zu den Themen Gehirnerschütterung, Atemnot und Insektenstich
- offene Trainingsrunde im Stationsbetrieb: stabile Seitenlage, HLW-Training, Druckverband

Lehrgangsdauer: ca. 90 min

Rahmenbedingungen:
1 Kurs pro Verein für max. bis zu 20 Personen

Sonderangebot: 100 € (statt 300 €)

Buchung:

1. Mit dem Stichwort „Rotary Erste-Hilfe FreshUP für Sportvereine" und drei Terminvorschlägen anmelden.
   0351 20914-60
   bildungszentrum.dresden@johanniter.de
2. Wir stimmen einen passenden Termin mit Ihnen ab.
3. Unsere Lehrkräfte kommen zu Ihnen. Die Durchführung in unseren Kursräumen ist ebenfalls möglich.

Governor-Thema 2024/25: Krankheitsprävention
Rotary: für ein besseres und gesünderes Leben!

Rotafit - Mehr Bewegung mit Rotary

(Ein Programm des Rotary Clubs Cham/Bayern im Jahr 2024/2025)

Motto:
Rotafit – Mehr Bewegung mit Rotary: aktiv für uns, engagiert für andere!

Überblick:
Rotafit ist ein Bewegungsprogramm des Rotary Clubs Cham/Bayern, das die **Mitglieder und deren Partner/innen** zu mehr körperlicher Aktivität motiviert und damit die Gesundheit und das Wohlbefinden fördert. Jeder soll selbst zum Sport animiert werden. Zusätzlich wurde ein clubinterner Breitensportkurs angeboten.

Ziele:
- Steigerung der körperlichen Fitness
- Prävention von Bewegungsmangel und Krankheiten
- Förderung des Gemeinschaftsgefühls
- Gemeinsam sammeln wir 500.000 Sportminuten im rotarischen Jahr
- Generierung von Spenden für wohltätige Zwecke

Spendenaktion:
- Einige Clubmitglieder spenden bei Erreichen der 500.000 Minuten

Rotary Club Stollberg und Westerzgebirge
Kreativwerkstatt BesondERZ – Inklusion kreativ gelebt
Ein Projekt zur Stärkung der mentalen Gesundheit von Menschen mit Handicaps.
Konzepterarbeitung:
Dr. Frederik Haarig, Dipl.-Psychologe,
Rotary Club Stollberg und Westerzgebirge

ROTARY CLUB STOLLBERG UND WESTERZGEBIRGE

Charity-Kaffee - Kaffee für einen guten Zweck

Wenn Sie dieses Projekt gut finden und uns unterstützen möchten, dann kaufen Sie den extra dafür kreierten "Gute Laune Kaffee".
Mit unserer Kostprobe können Sie sich von der Qualität selbst überzeugen.
Bestellungen unter: rcstl.jimdosite.com

Wir bedanken uns im Voraus für Ihre Unterstützung.
Herzliche rotarische Grüße

Mandy Dietel
Präsidentin 2024/25 Club Stollberg und Westerzgebirge, Distrikt1880

Rotary Club Stollberg und Westerzgebirge

Preise, Infos & Bestellungen unter: rcstl.jimdosite.com

Unsere Preise für die Gewinner:

1. Preis: € 2.000,00
2. Preis: € 1.000,00
3. Preis: € 500,00 (4x)

Rotary – für ein besseres und gesünderes Leben –
Unser Projekt zum Thema „Gesundheitsförderung"

Rotary-/Rotaract-Club	Rotary Club Bautzen/Budyšin	
Präsident	Thomas Buland	
Ansprechpartner	Name, Vorname: Ines Probst	E-Mail: iprobst@t-online.de

Projekttitel	TRINKBRUNNEN HAUPTMARKT BAUTZEN

Projektbeschreibung (kurze Fassung, möglichst < 300 Zeichen; evt. separate Anlage):
siehe Beschreibung (PDF)

Projektbeginn/ voraussichtliches Projektende: _____

Finanzbedarf/ Finanzierung (gesamt) (€)	13.000,- €
Eigenmittel des Clubs	13.000,- €
Zuwendungen anderer Clubs	/
Zuwendung anderer Partner	/
Unterstützung durch Distrikt/ Rotary Internat.	

Rotary Distrikt 1880

THE MAGIC OF ROTARY